

MAART 2025

Inhoud

Voorwoord	1
Activiteiten	2
Onder de aandacht	3
En dan nog even dit	3



Voorwoord

Net voordat het carnavalsgedruis aanvangt nog een Nieuwsbrief. Hierin zijn opgenomen alle op handen zijnde activiteiten. We vragen uw speciale aandacht voor de algemene ledenvergadering op 27 maart en rekenen op een mooie opkomst. Daarnaast zijn er een aantal items die de moeite waard zijn om onder de aandacht te brengen zoals de stand van zaken omtrent Oog voor Elkaar. Veel leesplezier!!

Bestuur **SenS** - **Senioren Steensel**

Activiteiten

➤ Op de koffie

De volgende "Op de koffie" is op **maandag 10 maart** in de Höllekes. Iedereen kan tussen **10 en 12 uur** aanschuiven voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje. Kent u iemand die misschien ook wel behoefte heeft aan een praatje, vraag deze persoon eens mee. Hoe meer zielen hoe meer vreugde. Eigen bijdrage € 2,50 voor onbeperkt koffie/thee met wat lekkers.



➤ Informatiebijeenkomst "Maak het oplichters niet te makkelijk"

In januari ontvingen alle 70-plussers binnen de gemeente Eersel een uitnodiging voor deze informatiebijeenkomst. Een aantal van onze leden had deze graag bezocht maar gaat liever 's avonds niet meer de deur uit. Vandaar dat we blij zijn dat onze wijkagent Sander van Mol deze informatiebijeenkomst speciaal voor de Steenselse senioren herhaalt op **woensdagmiddag 12 maart om 14.00 uur in de Höllekes**.

Oplichters worden steeds slimmer. Ze verzinnen telkens weer nieuwe manieren om mensen van hun gegevens of bezittingen te beroven. Ook in de gemeente Eersel zijn er oplichters. Zij doen zich bijvoorbeeld voor als een agent die wil weten of u waardevolle spullen in huis heeft. Of ze doen alsof ze een bankmedewerker



zijn die even bij u langskomt, omdat u niet naar de bank kunt komen. Iedereen kan slachtoffer worden van deze trucs.

Tijdens de informatiebijeenkomst wordt ingegaan op de meest voorkomende methodes die criminelen gebruiken, zoals nepagenten, meekijken bij pinnen, babbeltucs, spoofing, hulpvraagfraude (via Whatsapp) en phishing (via nepmailtjes). U krijgt ook tips om dergelijke oplichting te voorkomen. Dus was u er niet bij in Eersel kom dan 12 maart luisteren in de Höllekes. Aanmelden kan via SenSteensel@outlook.com of via het formulier bij deze nieuwsbrief.

➤ Samen eten

In verband met carnaval is er in de maand maart **GEEN** samen uit eten!



➤ Wandelen



We gaan **maandag 17 maart** wandelen. We starten om **9.00 uur** met een kopje koffie om even te inventariseren wat men wil. Vertrek wandeling om 9.30 uur. Afhankelijk van het weer bekijken we welke route gelopen wordt. Dit is de laatste wandeling van het winterseizoen

24/25. Vanaf april 2025 gaan we weer op de 4^e maandag van de maand fietsen.

➤ Blik op vroeger

Na de succesvolle presentaties in 2024 door de heren van het Stinsels Archief hebben zij nogmaals een mooie presentatie voor ons in petto.



Op **woensdag 19 maart om 14.30 uur** komen ze ons in de Höllekes vertellen over de pottenbakkerij van Steensel.

Ook benieuwd naar hun verhaal? Meld u dan vóór 15 maart aan via SenSteensel@outlook.com of via bijgaand aanmeldformulier. Kosten € 2,- voor koffie/thee.



Op **donderdag 27 maart** staat de algemene ledenvergadering gepland. We heten onze leden graag vanaf 14.00 uur welkom in de Höllekes. Aanvang vergadering is **14.30 uur**.

De agenda ziet er als volgt uit:

1. Welkom
2. Moment van Stilte
3. Mededelingen
4. Algemeen jaarverslag 2024
5. Financieel jaarverslag 2024
6. Afscheid penningmeester
7. Jubilarissen
8. Stand van zaken 'Oog voor Elkaar' door dorpsondersteuner
9. Rondvraag
10. Sluiting

Aanmelden voor deze ledenvergadering kan via SenSteensel@outlook.com of via bijgaande aanmeldstrook. Graag uiterlijk 24 maart.

De jubilarissen krijgen een persoonlijke uitnodiging.

➤ High Tea

Op **woensdag 23 april om 12.30 uur** is er de jaarlijkse high tea voor de kroonjarigen. Alle leden die dit jaar 80, 85, 90 of 95 worden ontvangen een persoonlijke uitnodiging. Bent u een kroonjarige? Noteer dan de datum alvast in uw agenda. De uitnodiging kunt u zeer binnenkort tegemoet zien.



➤ Museumplusbus

Na een aantal maal vergeefs te hebben ingeschreven voor de Museumplusbus zijn we dit jaar wél ingeloot. Op **donderdag 22 mei** gaan we met een groep van 45 personen (incl. begeleiding) een bezoek brengen aan het Noord-Brabants Museum in Den Bosch. Het is een dagvullend programma. Kosten voor deelname zijn € 19,-. Om mee te mogen moet men aan behoorlijk wat voorwaarden voldoen. Leden die op basis



hiervan in aanmerking komen voor deelname worden persoonlijk uitgenodigd. We realiseren ons dat we meer kandidaten hebben dan plaatsen en hopen daarvoor op begrip.

➤ Busreis naar de Internationale Taptoe in Lommel, België op 10 mei met de senioren van de gehele gemeente Eersel

Waar komt de Taptoe nu vandaan.....?

Het signaal is rond 1600 ontstaan als een bevel tot retraite (afmars/terugtocht). Oorspronkelijk werd het signaal geslagen op de trom of geblazen op de pijperfluit, trompet of hoorn.

De titel van het signaal zou zijn afgeleid van de oud-Nederlandse zin "Doe den tap toe", ofwel sluit de tap. Ook werd vroeger in kazernes met het commando Tap Toe het einde van de dag aangekondigd. De Britse variant de Last Post, lijkt sterk op het Nederlandse signaal.

De moderne versie is een optreden van militaire en burger muziekkorpsen die tijdens een taptoe hun show laten zien.

Houdt u van muziek? Houdt u van spektakel? Houdt u van een mooie show?

Als u een of meerdere van deze vragen met ja kunt beantwoorden, ga dan mee naar de Internationale Taptoe in Lommel, België.



Programma

Vertrek vanaf het Smisplein in Duizel. Als eerste gaan we naar De Kaasboerin, waar omstreeks 16.15 uur een heerlijk diner wordt geserveerd. Vervolgens rijden we naar de Soeverein Arena in Lommel waar voor u eerste categorie tickets zijn gereserveerd. De Taptoe start om 19.30 uur. U gaat genieten van een muzikaal spektakel en een prachtige show, neergezet door de beste bands en meer dan 50 pipes & drums, dansers en solisten van over de hele wereld. Na de show keren we huiswaarts. De kosten per persoon bedragen € 108,25.

Wilt u mee dan kunt u zich **vóór 30 maart** aanmelden met opgave van naam, adres en telefoonnummer bij Frans Mollen, tel. 0497-516291 of 06 44 31 81 58 of via kboduizel@gmail.com. Het betreffende bedrag vóór 30 maart overmaken o.v.v. Taptoe Lommel aan KBO Duizel, rekeningnummer: NL65 RABO 0112 8176 45.

➤ Waarom gezamenlijk één reis?

Aangezien meerdere afdelingen van Senioren Netwerk Kring Eersel geen eigen busreis meer

organiseren omdat ze de bus niet vol krijgen, is door de gezamenlijke afdelingen besloten dat er vanuit de Senioren Kring Eersel jaarlijks één reis wordt georganiseerd waaraan alle senioren van de afdelingen kunnen deelnemen.

Dit jaar heeft Senioren Netwerk Duizel de organisatie voor haar rekening genomen. In samenwerking met EMA-reizen bieden ze bovenstaande reis aan naar de Internationale Taptoe.

Onder de aandacht

➤ Lezing bij Lucida

Omdat er veel onduidelijkheden zijn bij mensen uit Steensel over de WMO (wet maatschappelijke ondersteuning), heeft vrouwenvereniging Lucida een medewerker van de gemeente Eersel uitgenodigd om een lezing te komen geven over deze materie. Het volgende komt aan de orde:

- wat betekent WMO
- waarvoor kun je daar terecht
- hoe loopt een procedure
- wat doet een cliëntenondersteuner
- het bespreken van een casuïstiek.

De lezing vindt plaats op **dinsdag 11 maart a.s. om 20 uur** in de Höllekes.

Alle geïnteresseerden zijn van harte welkom, ook niet-leden van Lucida. Wel graag vooraf aanmelden via lucida-steensel@outlook.com.

➤ Film op donderdag



Op donderdag **13 maart om 14.00 uur** draait de film 'Miles from home'.

Frank Roberts en zijn broer Terry zitten in diepe financiële problemen: de graanprijzen zijn gekelderd en de bedrijfskosten groeien hen boven het hoofd. Ze zien nog maar een uitweg. Ze steken de boerderij in brand, waarna ze de wijde wereld intrekken. Hun daad spreekt zeer tot de verbeelding van de velen die in het zelfde schuitje zitten en de broers worden bewonderd als moderne outlaws.

Frank geniet van zijn nieuw verworven status, maar Terry gaat dit allemaal te ver en hij wil weg. Frank laat hem echter niet zomaar gaan...

Met onder meer: Richard Gere, Kevin Anderson en Helen Hunt.

De entree is € 2,50 inclusief kop koffie/thee. Kom genieten van deze mooie film!

➤ Rijbewijskeuring

Automobilisten kunnen zich in Ontmoetingscentrum De Eikenburg op vrijdag 28 maart en 25 april 2025 voordelig medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs. Info: www.regelzorg.nl of telefoon 088 23 23 300.



En dan nog even dit

➤ Oog voor elkaar

Vanaf nu houden we jullie via deze rubriek maandelijks op de hoogte van de stand van zaken m.b.t. Oog voor elkaar.



Terwijl de kartrekkers van de Riethovenseweg de tijd nemen om de uitgedeelde enquêtes huis aan huis op te halen en in gesprek te gaan met de buurtgenoten zijn Bert Wijdevan van Senioren Brabant/Zeeland en José Meijer, dorpsondersteuner, de volgende buurt in gegaan, nl. de Stevert. Zes enthousiaste buurtgenoten daar hebben direct het heft in eigen hand genomen. Op de nieuwjaarsreceptie van de buurt werd in het kort uitgelegd wat OvE (=Oog voor Elkaar) betekent en hoe zij daar op de Stevert vorm aan willen geven. Huis aan huis hebben de verbinders een folder rondgedeeld waarin de buurtgenoten vragen konden beantwoorden over diverse onderwerpen: veiligheid, mobiliteit, sociaal netwerk, kennen van de buurt, contacten in de buurt, wat is er al, etc. Een soort van 0-meting. Eind februari volgt hierover de terugkoppeling naar de buurtgenoten tijdens een bijeenkomst in de Hollekes. Hierover de volgende keer meer.....

GEHEUGENSTEUNTJE MAART

03 maart Zwetsmiddag

04 maart Carnavalsbrunch

10 maart Op de koffie

11 maart Lezing Lucida WMO

12 maart Informatiebijeenkomst oplichters

13 maart Film op de donderdag

17 maart Wandelen

19 maart Blik op vroeger

27 maart Algemene ledenvergadering



Wist u dat....

broccoli niet alleen lekker en gezond is, maar dat het ook een echte breinbeschermers is?

De groente zit boordevol vitaminen en mineralen. Dat is natuurlijk hartstikke goed voor je. Maar het stofje *sulforafaan* doet het 'm pas echt. Dit stofje heeft een positief effect op ons geheugen. Bepaalde agressieve stoffen die bij ons binnengedrongen zijn, worden afgebroken door broccoli.

