

SEPTEMBER 2025

Inhoud

Voorwoord	1
Terugblik	1
Activiteiten	1
Onder de aandacht	2
En dan nog even dit	4

Voorwoord

De zomer loopt stilletjes aan op zijn einde. Voor de meesten zit de vakantie er weer op. Vanwege de zomersluiting van de Höllekes stonden er veel activiteiten in de pauzestand. Wel was er op alternatieve locaties twee keer een 'zomerkoffie' en 'studiekring'. Nu krijgt alles weer het gewone ritme.

In deze nieuwsbrief blikken we allereerst terug op de zomerkoffie, dan vermelden we de activiteiten die in de planning staan. Verder brengen we wat zaken onder de aandacht die van belang zijn voor onze leden. Weer een volle nieuwsbrief dus, veel leesplezier!

Bestuur SenS

Terugblik

➤ Zomerprogramma 'Op de koffie'

Er is tijdens de zomersluiting van de Höllekes tweemaal een 'Op de koffie' geweest. Beide keren waren er zo'n 30-tal deelnemers.

De eerste keer, op **maandag 14 juli**,

waren we te gast bij Karin en Ronald, de bewoners van de voormalige pastorie. We werden heel



hartelijk ontvangen. Ze hadden op het terras en in de tuin meerdere zitjes gecreëerd waar men koffie/thee en wat lekkers aantrof.

Wie graag eens

wilde binnenkijken om te zien hoe mooi de voormalige pastorie is omgetoverd naar een prachtig woonhuis, kreeg een rondleiding. Daarnaast had Ronald een quiz gemaakt over historische wetenswaardigheden van Steensel. Truus Bierens was de beste alweter en kreeg een mooie prijs. Daarnaast waren er nog prijzen voor de tweede plaats en voor het origineelste hamburgerantwoord. Het was een zeer geslaagde morgen met veel dank aan Karin en Ronald.

De tweede keer, op **maandag 4 augustus**, waren we te gast in de gildekamer. Er werd onder het genot van koffie/thee en lekkere koekjes volop gebuurt. Erg leuk dat ook beide keren er wat kleinkinderen mee waren. Dit verlevendigt de koffie-ochtenden

Voor het tweede jaar op rij mogen we spreken van geslaagde zomerkoffies. Voor volgend jaar gaan we op zoek naar weer twee aantrekkelijke locaties.



Activiteiten

➤ Op de koffie

Op **maandag 8 september** hervatten we "Op de koffie" in de Höllekes. Iedereen kan tussen **10 en 12 uur** aanschuiven voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje. En is het heerlijk weer, dan zitten we lekker op het terras.

Kent u iemand die misschien ook wel behoefte heeft aan een praatje, vraag deze persoon eens mee. Hoe meer zielen hoe meer vreugde. Kosten € 2,50 voor onbeperkt koffie/thee met iets lekkers.



➤ **Samen eten**

Op **donderdag 11 september** gaan we samen uit eten. Deze keer bij restaurant Lekkerr. Samenkomst vanaf **17.30** uur. Aanvang **18.00** uur. Kosten voor deelname zijn € 25,00 pp. Dit bedrag graag bij aanmelding voldoen. De drankjes zijn voor eigen rekening. Lever de aanmeldstrook samen met het bedrag **uiterlijk 7 september** in bij Jac Maas, Boterbocht 23.

➤ **Bedrijfsbezoek**

Op **dinsdag 16 september** gaan we op bedrijfsbezoek bij stal Smits, een hippisch centrum met pension en activiteitenstal. Men kan hier voor alle takken van paardensport terecht. Stal Smits is gelegen aan het Tasbroekwegje in Steensel.



We verzamelen om 10 uur bij de Höllekes voor een gezamenlijk vertrek.

Wilt u ook mee, vul dan bijgaande strook in en stop dit **vóór 10 september** in de bus op Boterbocht 23.

Opgeven via de mail kan ook:

SenSteensel@outlook.com.

➤ **Doortrappen Fietsquiz!!**

Weten jullie hoe je als 50 plusser veilig kunt blijven fietsen tot je 100ste? Zijn jullie hier benieuwd naar?



Kom dan de Doortrappen Fietsquiz! spelen.

• *Voor wie is deze quiz*

Iedereen die er graag op uittrekt met de fiets. Dus alle deelnemers aan de fietstochten, de duofietsers zowel de trappers als de gasten en alle andere belangstellende.

• *Wanneer spelen we deze*

Op **woensdagmiddag 24 september om 14.30** uur in de Höllekes.

• *Hoe gaat het*

De Doortrappen Fietsquiz bestaat uit 20 meer keuzevragen die op een groot scherm worden getoond. Er wordt gespeeld als één team, dus niet individueel tegen elkaar!

• *Meedoen aan finale*

Omdat deze quiz ontwikkeld is door Veilig Verkeer Nederland in opdracht van de GGA Regio's Hart van Brabant en Metropool Regio Eindhoven, én de samenwerkende Baroniegemeenten bestaat er de mogelijkheid deel te nemen aan de provinciale finale.

De best scorende organisaties/ verenigingen worden geselecteerd voor de grote Doortrappen Fietsquiz Finale op 20 november 2025. Hier wordt 'gestreden' om een mooie hoofdprijs! Aan de Finale kunnen maximaal 15 leden per team meedoen! Meedoen aan de finale is niet verplicht.

• *Enthousiast geworden?*

Meld dan aan via bijgaande strook en stop deze

vóór 18 september in de bus op Boterbocht 23.

Aanmelden via de mail kan ook:

SenSteensel@outlook.com.

➤ **Fietsen**

Op **maandag 29 september** is de laatste fietstocht van het seizoen. Samenkomst tussen **9.00 en 9.30** uur in de Höllekes. Vertrek na de koffie rond half 10. Er wordt niet gefietst in een grote groep! Als er veel liefhebbers zijn worden er kleinere groepjes geformeerd. Onderweg houden we een aantal stops [denk aan snoeperkes]. Ook houden we een langere stop bij een horecagelegenheid om te kunnen lunchen. Hierna fietsen we weer terug naar Steensel, waar we in de loop van de middag aankomen. Vanaf oktober gaan we weer wandelen.

Onder de aandacht

➤ **Uitnodiging - Nationale 80 plus & meer**

De Nationale Ziekendag wordt op een iets andere manier vormgegeven dan u gewend bent.



Op **zondag 14 september 2025** wordt in Gemeenschapshuis De Höllekes een gezellige koffietafel aangeboden aan alle Steenselse inwoners van 80 jaar en ouder. U bent van harte welkom **vanaf 11.30 uur**.

Tijdens de bijeenkomst verzorgt dansgroep Sidanza een vrolijke noot.

Wilt u deelnemen? Lever dan de aanmeldstrook in bij een van de onderstaande adressen:

- Wilma Haegens, Riethovenseweg 45 - 06-43867610
- Corry van Schuylenburg, Eindhovensweg 52A - 06-13163530
- Betsie van de Ven, Stevert 5 - 0497-516614
- Marga van de Ven, Het Erf 1 - 06-30443104

Het wordt beslist een fijn samenzijn!

➤ **Nieuw bij SiDanza: Dansfit 70+!**

Dansfit is een groepsles voor senioren mannen en vrouwen die dansbewegingen combineert met fitnessoefeningen, op verschillende stijlen muziek. Het is een leuke en energieke manier om aan je conditie, kracht, coördinatie en stabiliteit te werken. Het verbetert de conditie van je hart en longen, je spierkracht, motorische fitheid en je traint je geheugen. Plezier en gezelligheid is ook een heel belangrijk aspect in de les.

Danservaring is helemaal niet nodig en iedereen werkt op z'n eigen tempo.

Wilt u graag het dansen weer oppakken of had u het altijd al eens willen proberen?

Grijp uw kans en swing lekker met ons mee!

- **Plaats:** De danszaal in De Höllekes. Korte Kerkstraat 7a in Steensel



- *Tijd:* Vanaf 29 september elke maandag van 9:30-10:30 uur, 10 weken lang.
 - *Kosten:* € 70,- voor 10 lessen.
- Opgeven kan via de mail:
docentensidanza@gmail.com of loop een keer een les binnen en geef je op bij één van onze docenten.

➤ **Bewegen voor ouderen**

Beste inwoners van Steensel,
Waarom bewegen belangrijk is voor ouderen.
 Bewegen is essentieel voor een goede gezondheid en welzijn, ook op latere leeftijd. Het helpt bij het behoud van mobiliteit, vermindert het risico op chronische ziekten en verbetert de stemming. Daarnaast zorgt het voor sociale contacten, wat eenzaamheid kan tegengaan.
 Wilt u graag fitter worden, meer plezier beleven en nieuwe mensen ontmoeten? Dan is mijn beweeggroep, speciaal voor ouderen, iets voor u! Wat bied ik?



- *Gezelligheid:* Samen bewegen is niet alleen goed voor uw lichaam, maar ook voor uw geest. U ontmoet andere buurtgenoten en kunt samen lachen en ervaringen delen.
- *Professionele begeleiding:* Ik werk al 25 jaar als professioneel sportbegeleider, pilates docent, yoga docent en Qigong docent. Ik heb ervaring met verschillende fysieke en chronische aandoeningen en met revalidatie.
- *Toegankelijke locatie:* De beweeglessen vinden elke donderdag plaats van 10:45 tot 11:45 uur in gemeenschapshuis De Höllekes in Steensel.
- *Aanmelden en meer informatie:* Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden? Neem dan contact met mij op via 06-46053834 of info@positivefit.nl. U bent ook van harte welkom om eens langs te komen tijdens de beweegles op donderdag om de sfeer te proeven! En voor €10,- per les (je betaald per 10 lessen) doet u gewoon mee.

Ik zie u graag bij mijn beweeggroep Positive Fit in Steensel!

Met vriendelijke groet, Eléa Benita

➤ **Oog-en macula café Eersel**

Op 22 april werd in Eersel een oog en macula café geopend. Dit café is bedoeld



voor personen met zichtproblemen, hun begeleiders maar ook andere belangstellenden. Eenmaal per maand op dinsdagmiddag is er een bijeenkomst van 14 tot 16 uur in ontmoetingscentrum De Eikenburg te Eersel. Inloop vanaf 13.30 uur.

Het eerstvolgende café is op **16 september** en het thema van deze middag is 'vervoer'.

Samen met enkele deskundigen wordt gesproken over de verschillende opties voor vervoer:

- vervoer met de vervoersdienst;
- Automaatje;
- Taxibus, openbaar vervoer, slimme mobiliteit;
- Valys.

Er wordt uitleg gegeven over hoe deze diensten werken, wat ze kosten, en hoe aan te melden.

Natuurlijk is er ruimte om vragen te stellen.

Kom langs en ontdek welke mogelijkheden er zijn om zelfstandig en met plezier op pad te blijven gaan! Toegang is gratis.

Aanmelden kan via eerseloogcafe@gmail.com of telefoon 06-53252982 Johan Klijnholst.

De overige bijeenkomsten voor 2025 zijn op dinsdag 21 oktober, 18 november en 16 december. Het onderwerp van de bijeenkomst zullen we in deze nieuwsbrief vermelden.

➤ **Gebakjes acties 'Eersel ontmoet' op 25 september a.s. in Steensel**

Maak iemand blij met jouw bezoek en een gebakje!



De gebakjesactie is een initiatief van gemeente Eersel en Cordaad Welzijn in het kader van de Landelijke Week tegen Eenzaamheid. Met de actie willen ze mensen aanmoedigen om op bezoek te gaan bij iemand. En dat is natuurlijk gezelliger met een gebakje erbij. Het doel is om eenzaamheid te verminderen door het stimuleren van sociale contacten en het bieden van een luisterend oor.

Aarzel niet en doe mee met de gebakjesactie. **Meld je aan vóór 22 september 2025**, zodat je - tijdens Eersel ontmoet - met twee gratis gebakjes bij iemand op de koffie kunt gaan. Of nodig iemand uit om gezellig samen iets te drinken in de Höllekes. Een kleine moeite, van grote waarde.

Aanmelden kan via de website www.eersel.nl/gebakjesactie of Eefje van Cordaad Welzijn via 06 - 58 79 71 56. Lukt dat niet dan mag je het ook doorgeven aan Manon van de Höllekes of José de dorpsondersteuner.

Bij aanmelding geef je een e-mailadres en/of telefoonnummer door. De gebakjes kunnen afgehaald worden op **donderdag 25 september van 10.00 - 11.00 uur in Gemeenschapshuis De Höllekes** in Steensel.

➤ **Burendag in Steensel - Doe mee!**

Op zaterdag 27 september vieren we weer Nationale **Burendag**! Dit is een mooie gelegenheid om samen met je burens/buurtschap iets gezelligs te



doen en de verbondenheid in onze dorpskern te versterken.

Hang de Steenselse vlag uit!

Laat zien dat je meedoet door de Steenselse vlag uit te hangen bij je huis. Zo kleuren we samen het dorp in onze eigen kleuren!

• *Doe iets in je buurt!*

Organiseer iets kleins of groots met je burens:

- een koffiemomentje op de stoep;
- een straatborrel of picknick;
- samen de buurt opfleuren of opruimen;
- of gewoon een praatje maken met iemand die je nog niet zo goed kent.

• *Deel je moment!*

Maak een leuke foto van jullie activiteit en deel die op Hoplr. Zo inspireren we elkaar!

Samen maken we van Burendag een warme, gezellige dag voor iedereen in Steensel.

Succes

Vriendelijke groet,

Werkgroep Welzijn, Wonen en Zorg

En dan nog even dit

➤ **Afscheid gymjuf Lion Paarhuis**

Op woensdag 20 augustus nam de gymgroep van woensdagmorgen afscheid van Lion. Na een lange loopbaan van zo'n 25 jaar als gymjuf voor Steensel gaat Lion met pensioen. Vele jaren was zij het gezicht van en een vaste waarde binnen onze gymgroep. Ze had voor iedereen aandacht en was oprecht geïnteresseerd in het wel en wee van haar gymleden.

We danken Lion voor haar jarenlange inzet en wensen haar een fijne tijd. Het zal een hele overgang zijn voor de gymclub na zoveel jaren Lion, maar we hopen dat ze blijven komen nu Tijn van Diepen het stokje gaat overnemen. We wensen Tijn veel succes.



Er kunnen altijd nog mensen bij in de gymgroep, dus lijkt het je leuk om mee te doen kom dan woensdagmorgen om 9 uur een keer kijken, men kan twee keer gratis een proefles volgen.

➤ **Duo-fietsen biedt zoveel gezelligheid!**

De reacties op het duo-fietsen zijn zo enorm positief, zowel bij de gasten als bij de vrijwilligers, dat we kunnen spreken van een geweldig en niet meer weg te denken initiatief in ons dorp. Iedere keer weer horen we als vrijwilliger op de fiets, van de gast terug hoe hij/zij er naar uitgekeken heeft weer mee te mogen. Het is ook echt gezellig, plus dat je de mogelijkheid geboden wordt te genieten van al het moois wat de omgeving van Steensel te bieden heeft. Onderweg nemen we steeds even de tijd voor een sanitaire stop en mogelijkheid om onder het



er eens over, het is echt enorm leuk en je bent er heerlijk tussenuit.

Mocht je interesse hebben neem dan gerust contact op met **Ingrid Theuws**, telefoon 06-20033591 of met de **dorpsondersteuner José** zij vertellen u er graag meer over. Ook als je denkt je als vrijwilliger te willen melden.

➤ **Rabo Clubsupport 2025**

Ook dit jaar hebben we weer ingeschreven voor de Rabo Clubsupportactie. De opbrengst wenden we aan om met de hele vereniging tijdens de kersttijd samen aan tafel te gaan en terug te kijken op het jaar.

Tijdens de stemperiode, van **1 t/m 23 september**, bepalen de Raboleden welke clubs en verenigingen een financieel steuntje in de rug krijgen. Hoe meer stemmen we krijgen, hoe meer geld voor onze vereniging. Laat je stem dus niet verloren gaan. Stemmen kan via de Rabo-app of Rabo internet bankieren.



➤ **Oog voor elkaar**

Hoewel de zomer nog volop voelbaar is, worden de dagen al wat korter. De scholen zijn weer begonnen, veel inwoners zijn terug van vakantie en het 'gewone leven' is weer opgestart. Ook de werkgroep Welzijn Wonen en Zorg en de Senioren Steensel - SenS hervatten hun activiteiten.

De zomerkoffies, ritjes op de DUOfiets, het open zijn van de Stern en natuurlijk de kermis zorgden ervoor dat het in Steensel niet helemaal stil viel deze zomer. Maar nu is het weer tijd om elkaar écht te ontmoeten.

Ook gaan we weer samen aan de slag met 'Oog voor Elkaar'. In meerdere straten startten we afgelopen jaar met dit mooie initiatief, waarbij burens naar elkaar omkijken. Tijdens de landelijke burendag op 27 september besteden we hier extra aandacht aan. Op de Riethovenseweg en Stevert worden dan bordjes geplaatst met de tekst: *"In deze buurt hebben we oog voor elkaar."*

Een klein gebaar, met een grote betekenis.

