

DECEMBER 2025

Inhoud

Voorwoord	1
Terugblik	1
Activiteiten	1
Onder de aandacht	2
En dan nog even dit	4



Voorwoord

We gaan richting Kerstmis en de jaarwisseling. Een feestelijke periode. Voor SenS was het een jaar met vreugde en verdriet. Er ontvielen ons een aantal leden maar gelukkig is er ook aanwas van nieuwe mensen. En we kunnen terugkijken op veel succesvolle activiteiten. Ook voor komend jaar staat er weer allerlei moois gepland.

In deze Nieuwsbrief een terugblik op een geslaagde 'Samen op weg' met onze alleroudste leden. Verder brengen we de laatste activiteiten van dit jaar met daaronder het kerstdiner. Vorig jaar was het een succes, we rekenen dit jaar dan ook op veel deelnemers.

De eerste Nieuwsbrief van 2026 valt eind december bij ieder in de bus, tegelijk met de eerste ONS. Tegelijkertijd voegen we dan een bijgewerkt bewaarblad toe.

Voor nu veel leesplezier!

Bestuur SenS

Terugblik

➤ Samen op weg

Op donderdag 30 oktober gingen we op pad met de alleroudsten van onze vereniging. Met een 6-tal auto's en zo'n 25 deelnemers togen we via een mooie rit, daarbij de snelwegen vermijdend, naar St.



Michielsgestel. Hier gingen we op bezoek bij het Vijfambachtenmuseum. Er was een allerhartelijkste ontvangst door Karin en John in hun huiscafé. Gestart werd met een lekkere lunch, bestaande uit een overheerlijke, goed gevulde groentesoep, die voor velen smaakte als uit grootmoederstijd. Daarna was er lekker brood met zult, vlees

en kaas en zelfgemaakte peren- en pruimenjam. Na de lunch vertelde John in geuren en kleuren het verhaal van het ontstaan van het museum. Dit ging naadloos over in uitleg van het eerste ambacht, nl. het brouwen van bier. Vervolgens liepen we via de prachtige tuin naar de smederij, waar het ambacht van smid uitvoerig werd gedemonstreerd. Ieder kreeg nog de gelegenheid zelf de blikslagerij en de



schoenmakerij te bezoeken. Daarna was het tijd voor een drankje met daarbij een paar warme, overheerlijke hapjes. Wederom huisgemaakt. Na deze bijzonder gezellige en vooral leerzame dag, gingen we rond de klok van 5 weer op huis aan. We kunnen niet anders dan concluderen dat alle deelnemers hebben genoten.

Voor alle foto's kijk op de website www.Sensteensel.nl bij het tabje 'nieuws'.



Activiteiten

➤ Op de koffie

Op **maandag 8 december** is er "Op de koffie" in de Höllekes.



Iedereen kan tussen **10 en 12 uur** aanschuiven voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje. Kent u iemand die misschien ook wel behoefte heeft aan een praatje, vraag deze persoon eens mee. Hoe meer zielen hoe meer vreugde. Kosten € 2,50 voor onbepaald koffie/thee met iets lekkers.

➤ Samen eten

Het Samen eten in december

Gaat niet door !

in verband met de Kerstviering.

➤ Wandelen

Het wandelseizoen is weer gestart. De volgende wandeling staat gepland op **maandag 15 december**. Samenkomst om **9.00 uur** bij de Höllekes waar we starten met een kopje koffie om eventuele wensen te inventariseren. Vertrek wandeling om 9.30 uur. Kom gezellig eens meewandelen. We houden rekening met ieders wandeltempo.



De andere data zijn 19 januari, 23 februari* en 16 maart.

* in februari i.v.m. carnaval de 4^e maandag.

➤ Gezellige middag vrijwilligers

Gewoonlijk ontvingen onze vrijwilligers aan het einde van het jaar een attentie voor hun inzet. Dit jaar hebben we dit in een ander jasje gestoken.



Op **donderdag 11 december vanaf 14.30 uur** is er een gezellig samenzijn met drankjes en hapjes in de Höllekes. De betreffende vrijwilligers waaronder de ONS-bezorgers, duofiets-trappers en coördinatoren van de beweegactiviteiten hebben persoonlijk een uitnodiging ontvangen. Vergeet niet aan te melden!

➤ Kerstviering



Het bestuur nodigt alle leden uit voor de jaarlijkse kerstviering. Vanwege het succes vorig jaar is ook nu weer gekozen voor een kerstdiner.

We gaan niet alleen samen genieten van het feestelijke en smakelijke diner, maar ook zal er een kort moment van bezinning zijn. Natuurlijk is er ook tijd voor een vrolijk optreden en kunnen we genieten van elkaars gezelschap.

Wanneer: vrijdag 19 december

Tijd: aanvang tussen 16 tot 16.30 uur, verwacht einde rond 20 uur

Waar: gemeenschapshuis de Höllekes

Eigen bijdrage: € 20,- per persoon*

* de eigen bijdrage is t.o.v. vorig jaar verlaagd vanwege het mooie bedrag wat jullie via Rabo Clubsupport hebben binnengehaald.

Het belooft een sfeervolle viering te worden vol warmte, verbondenheid en samenzijn.

We hopen jullie dan ook allemaal te mogen begroeten om de feestdagen in te luiden.

Aanmelden kan **tot uiterlijk 10 december** zodat we de nodige voorbereidingen kunnen treffen.

Dit kan via de aanmeldstrook die bij de Nieuwsbrief zit of via de mail SenSteensel@outlook.com. De eigen bijdrage wordt automatisch geïncasseerd.

Vergeet niet door te geven of u vegetarisch bent of speciale dieetwensen hebt.

Komt u ook? Samen maken we er weer een feestelijke en onvergetelijke kerstviering van!

Onder de aandacht

➤ Film op donderdag

Op de 2e donderdag van de maand is er om **14.00 uur**



film

in de Höllekes. Deze keer draait op **donderdag 11 december** de film **A Good Year**.

A Good Year (2006), geregisseerd door Ridley Scott, is een zonnige, ontspannen film.

Londense effectenmakelaar Max (Crowe) reist naar de Provence om zijn erfenis, het wijnchâteau van zijn oom, te regelen. Maar al snel is de stadsjongen natuurlijk verslingerd aan het 'simpele' plattelandsleven van zijn jeugd. Een leuke vrouw uit die plaats (Cotillard) maakt het nog aantrekkelijker om er te blijven hangen.

Entree is €2,50 incl. kop koffie/thee.

➤ Oog- en macula café Eersel

Op dinsdag **16 december** is bij het Oog- en Maculacafé Stichting Cordaad Welzijn te gast. Zij zetten zich in voor een sterke en betrokken gemeenschap, ook voor mensen met een visuele beperking. Cordaad Welzijn biedt ondersteuning aan jong en oud - van (jonge) mantelzorgers en buurtactiviteiten tot thuisadministratie, taalondersteuning, ANWB Automaatje en Op maatjesprojecten. Hun hulp is meestal kosteloos of tegen een kleine vergoeding.

Het oog- en maculacafé voor blinden en slechtzienden en belangstellenden is in ontmoetingscentrum De Eikenburg, Eikenburg 10 te Eersel. Tijd van 14-16 uur (inloop 13.30 uur). Inlichtingen via eerseloogcafe@gmail.com of telefoon 06-53252982 Johan Klijnholst.

➤ Kerstlichtje voor jou

Na het succes van de gebakjesactie in september 2025, komt er in december een vervolg: "Kerstlichtje voor jou". Een initiatief van de Gemeente Eersel en Cordaad Welzijn om mensen samen te brengen.

Van **8 t/m 11 december** kunnen inwoners een kerstlichtje ophalen en langsbrengen bij iemand die wel wat extra aandacht kan gebruiken. Het lichtje is bedoeld als aanleiding voor contact: samen een kerstboom versieren, een goed gesprek voeren of gewoon even een luisterend oor bieden.

Doe mee! Verras iemand met een kerstlichtje en een moment van aandacht. Een klein gebaar, van grote waarde.

Aanmelden

Meld u aan vóór 3 december 2025 via

www.eersel.nl/lichtjesactie

of bij de Dorpsondersteuner José Meijer, via de mail dorpsondersteuner@dorpsraadsteensel.nl of telefonisch 06-15563124.

Afhaalmomenten kerstlichtjes in de Höllekes

Maandag 8 december van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur.

Dinsdag 9 december van 13.00 tot 16.00 uur.

Heb je nog vragen?

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Sanne Staals van Cordaad Welzijn.

Telefonisch: 06-45785545 of per mail: jolandakennis@cordaadwelzijn.nl

➤ De nieuwe manier van in- en uitchecken in het openbaar vervoer



In- en uitchecken met je betaalpas gaat op dezelfde manier als met je OV-chipkaart.

Je kan nu óók een OVpay-account aanmaken of - als je al een account

hebt - gewoon inloggen op de website.

Inloggen in de OVpay-app blijft vanzelfsprekend ook mogelijk; voor beide gebruik je dezelfde accountgegevens (je e-mailadres en wachtwoord).

Weten hoe je een account aanmaakt en wat je nog meer in de MijnOVpay omgeving kan? Kijk dan op www.ovpay.nl.

En ben je 65 jaar of ouder? Dan heb je recht op 34% leeftijdskorting in bus, tram of metro. Weten hoe dat werkt? Ook dit is terug te vinden op www.ovpay.nl.

Kom je er niet uit? Bel de Digihulplijn: 0800-1508.

Bereikbaar van maandag - vrijdag: 8.00 - 22.00 uur en zaterdag: 9.00 - 18.00 uur.

SeniorenExpo ^{22^e Editie}

➤ Echt één dagje uit!

De 22^e editie van de Senioren Expo in NH Conference Centre Koningshof te Veldhoven is van dinsdag **13 t/m zondag 18 januari 2026** van 10 tot

17 uur. Het is de grootste beurs voor 50-plussers in Brabant met ruim 150 stands. U vindt er alles over sfeervol wonen en leven, reizen, gezondheid en beweging, hobby en creativiteit. De Senioren Expo is alles voor de 50-plusser onder één dak. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u in een sfeervolle ambiance genieten van optredens van diversen bands, orkesten, koren en artiesten.

Op vertoon van het Senioren-lidmaatschapspasje krijgt men een korting van € 5,- op de entreeprijs. Voor meer informatie zie de posters bij de Höllekes, en de Stern of kijk op <https://seniorenexpo.nl>.

We ontvingen de folder 'Als sterven dichterbij komt' van Cordaad Welzijn. Graag brengen we die onder de aandacht.

➤ Als sterven dichterbij komt.... sta je er niet alleen voor

Iemand die u dierbaar is komt binnenkort te overlijden. Het liefst wilt u hem of haar in een vertrouwde omgeving blijven verzorgen. Veilig thuis waar uw naaste zich het meest op zijn gemak voelt. Afscheid nemen is al lastig genoeg. De Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) helpt u daarbij. Cordaad heeft hiervoor zorgvuldig opgeleide vrijwilligers die u en uw naaste kunnen ondersteunen. Zodat u deze moeilijke periode niet alleen hoeft te dragen. Deze vrijwilligers zijn er voor u als het er echt om gaat.

VPTZ geeft u de ruimte

De Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg biedt praktische en emotionele steun aan iedereen in de laatste levensfase en hun naasten. Ze willen het mogelijk maken dat mensen thuis op een rustige, persoonlijke en waardige manier kunnen overlijden. De vrijwilligers bieden aandacht en een warm contact. Met ruimte om uw verhaal kwijt te kunnen. Door aanwezig te zijn ontlasten ze mantelzorgers die even tijd voor zichzelf kunnen nemen om weer op te laten.

Wat kunt u verwachten

- inzet van vrijwilligers tussen 7.00-23.00 uur
- gemotiveerde en deskundige vrijwilligers
- inzet aanvullend op mantel- en professionele zorg
- ze richten zich o.a. op het uitvoeren van licht verzorgende taken en het bieden van een luisterend oor
- zorgvuldige afbouw van het contact met mantelzorgers na overlijden van de client
- de ondersteuning bieden ze gratis.

Wilt u meer weten?

Neem dan contact op met Cordaad. Ze kijken graag wat ze voor u kunnen betekenen.

Ze zijn bereikbaar tijdens kantooruren: bel 06-15503494 of stuur een mail naar vptz@cordaadwelzijn.nl

En dan nog even dit

➤ Website SenSteensel.nl



Heeft u onze website www.sensteensel.nl als eens bezocht? Die is inmiddels al enige tijd in de lucht. Men vindt er

alle informatie rondom SenS - Senioren Steensel. We plaatsen er het laatste nieuws, uitgebreide verslagen van activiteiten met veel foto's. En van deze Nieuwsbrief vindt men er de digitale versie in kleur. Neem eens een kijkje.

Met vragen, opmerkingen over of suggesties voor de website kunt u altijd terecht bij

SenSteensel@outlook.com.



➤ Blijf bewegen..

"Blijf bewegen, geniet het leven" is een krachtig levensmotto dat benadrukt hoe belangrijk lichaamsbeweging is voor zowel je fysieke als mentale welzijn. Regelmatig bewegen helpt bij het versterken van spieren en botten, verbetert de cardiovasculaire gezondheid, vermindert stress en verhoogt het energieniveau, waardoor je langer zelfstandig kunt blijven en het leven meer kunt waarderen.

Er zijn al veel mogelijkheden om zelfstandig danwel in groepsverband in Steensel te bewegen. Zowel buiten als binnen onze vereniging. Als SenS bieden we wandelen, koersballen, jeu de boules en de gym op woensdagochtend. Om onze leden nog meer te stimuleren tot bewegen gaan we in 2026 aan de slag met bewustwording rondom het item 'Blijf bewegen'. Ook hebben we in het nieuwe jaarprogramma een aantal extra beweegactiviteiten opgenomen. Geïnteresseerd? Houd de Nieuwsbrief in de gaten.

➤ ONS ledenmagazine 2026

Hierbij de verschijningsdata van het ONS ledenmagazine. Dit is de datum dat het blad gereed is bij Senioren Brabant Zeeland. Gewoonlijk ontvangen wij de bladen zo'n 2 tot 3 dagen later.

Verspreiding met toevoeging van de SenS Nieuwsbrief vindt uiterlijk binnen 8 dagen na de verschijningsdatum plaats.



editie	verschijningsdatum
januari	15 december 2025
februari	26 januari
maart	23 februari
april	23 maart
mei	20 april
juni	18 mei
juli/augustus	22 juni
september	24 augustus
oktober	21 september
november	26 oktober
december	23 november

Aanleveren van kopij voor de Nieuwsbrief graag 1,5 week voor bovenvermelde verschijningsdatum.

➤ Oog voor elkaar

Oog voor Elkaar (OvE) heeft inmiddels een plaats gekregen in de buurten Stevert en Riethovenseweg. Er wordt met regelmaat gebruik gemaakt van alle mooie initiatieven die zijn ontstaan. De buurtverbinders binnen deze buurten beginnen al een begrip te worden.

Om de buurtverbinders nog beter te kunnen ondersteunen wordt er vanuit werkgroep Welzijn een bijeenkomst voor ze georganiseerd om te horen waar ze tegen aanlopen en waarbij ze nog meer hulp zouden kunnen gebruiken.

Intussen wordt er ook ingezet op het aan de slag kunnen gaan met OvE binnen de andere buurten en straten. Er lopen gesprekken met initiatiefnemers van buurtschap Eindhoveneweg, Lange Reen, Frans van Nunenstraat, Grote Akker en Boterbocht.

Om OvE binnen alle buurten goed van de grond te kunnen tillen is het belangrijk dat de bewoners zelf betrokken zijn. Gezocht wordt dan ook naar initiatiefnemers binnen de andere buurten en straten die samen en met hulp van de dorpsondersteuner en de werkgroep Welzijn aan de slag willen gaan. Ben jij zo'n initiatiefnemer of wil je weten wat het inhoudt? Neem dan contact op met José Meijer, dorpsondersteuner, gezamenlijk wordt er dan verkend wat er mogelijk is.

Vanuit het bestuur SenS is aan de werkgroep Welzijn toegezegd actief mee te zoeken naar initiatiefnemers binnen de verschillende straten en buurten.



Fijne Sinterklaas

Het bestuur van SenS wenst al haar leden een fijne Sinterklaas en mooie surprise- of pakjesavond.